



HELADO DE PLÁTANO CON KINDER® MAXI



Helado de plátano con Kinder® Maxi

Me gusta | 4

15 minutos

8 minutos

COMPARTIR RECETA



INGREDIENTES:

- 200 g de plátanos maduros, sin cáscara
- 3 barras Kinder® Maxi
- 15 g de frambuesas
- 15 g de arándanos
- 100 g de nata
- 5 g de chips de coco tostado
- Utensilios:** báscula de cocina, cuchillo, tabla de cortar, congelador, tazón, procesador de alimentos.

Información nutricional:

Porciones: 4

Por porción: 100 g

Por porción: 222 kcal

INSTRUCCIONES:

1. Pela los plátanos.
2. Córtalos en trozos gruesos.
3. Colócalos en el congelador durante la noche o 8 horas.
4. Pica finamente 2 barritas de Kinder® Maxi.
5. Lave la fruta, séquela y córtela por la mitad.
6. Haga puré fino la mitad de los plátanos con nata en un procesador de alimentos.
7. Agregue los plátanos restantes y mezcle hasta obtener una mezcla cremosa de helado.
8. Incorpore la barra de Kinder® Maxi restante.
9. Coloque y sirva adornado con los frutos rojos y chips de coco.
10. Consejo: Cuanto más maduros estén los plátanos, más dulce será el helado.

[← Receta anterior](#)

[← Volver a recetas](#)

[Receta siguiente →](#)

